

令和4年10月
第2回群馬支部評議会

令和5年度群馬支部事業計画及び 保険者機能強化予算の策定について

群馬支部の現状について

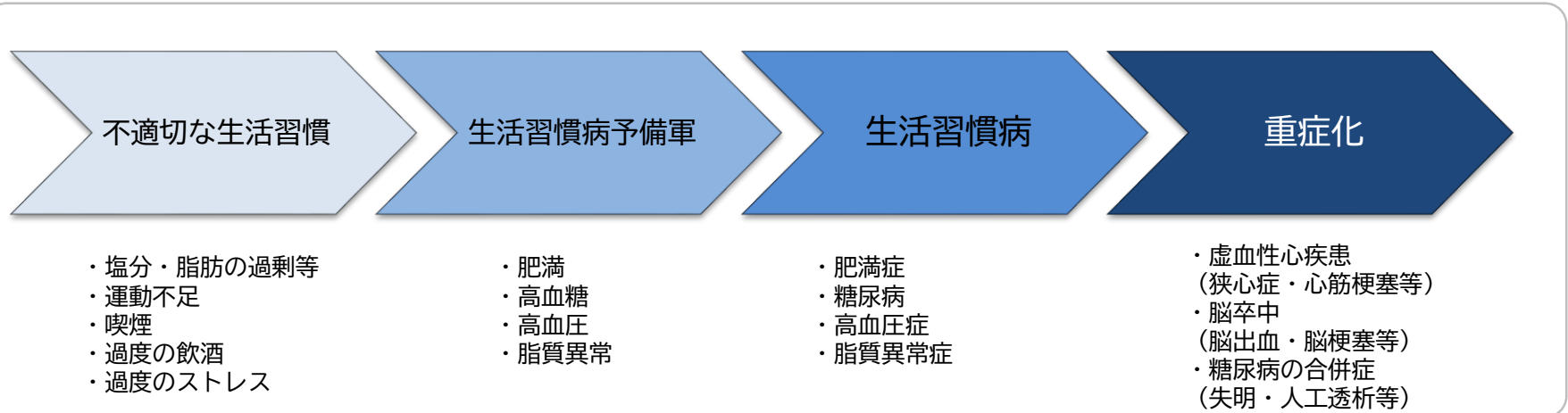
【群馬支部の現状】

- ・ 全国平均と比較して一人当たり医療費は低いが、生活習慣病リスク保有率は高い。
- ・ 令和2年度の群馬支部の生活習慣病リスク保有率について、全てのリスク項目で全国平均を上回る。
- ・ 特に、血圧リスクについては、他リスクと比較して全国平均との差が大きい。

令和2年度リスク保有率	腹囲リスク	代謝リスク	血圧リスク	脂質リスク	メタボリスク
群馬支部	38.33%	17.17%	49.60%	30.04%	17.49%
(全国平均との差)	1.11%	1.45%	4.05%	1.10%	1.18%
全国	37.22%	15.72%	45.55%	28.94%	16.32%

高血圧とは・・・

血圧は、血液の流れが血管の内壁を押し出す力。血圧が高い状態が続くと、血管は圧力に対抗しようと次第に硬く厚くなり動脈硬化が進行。高血圧は自覚症状がなく、ほとんど無症状で進行するため、放置すると、狭心症や心筋梗塞などの心疾患、脳出血や脳梗塞などの脳血管疾患、慢性腎臓病などの発症リスクを高める。



生活習慣病のイメージ

生活習慣病のイメージ

健康な生活習慣



レベル1

- 不適切な食生活 (エネルギー・食塩・脂肪の過剰等)
- 身体活動・運動不足
- 喫煙
- 過度の飲酒
- 過度のストレス

レベル3

- 肥満症 (特に内臓脂肪型肥満)
- 糖尿病
- 高血圧症
- 高脂血症

レベル2

- 肥満
- 高血糖
- 高血圧
- 高脂血

レベル4

- 虚血性心疾患 (心筋梗塞・狭心症等)
- 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
- 糖尿病の合併症 (失明・人工透析等)

レベル5

- 半身の麻痺
- 日常生活における支障
- 認知症

厚生労働省生活習慣病対策室

群馬支部の課題

1	<p>◎血圧のリスク保有率が3年連続全国平均を上回る。</p> <ul style="list-style-type: none">・業態別では「化学工業・同類似業」「機械器具製造業」「道路貨物運送業」が3年連続全国平均を大きく上回る。・喫煙率が男女ともに全国平均を上回る。・1時間以上の歩行を実施していないものの割合が全国平均を上回る。
2	<p>◎代謝のリスク保有率が3年連続全国平均を上回る。</p> <ul style="list-style-type: none">・業態別では「機械器具製造業」「道路貨物運送業」が3年連続全国平均を大きく上回る。
3	<p>◎脂質のリスク保有率の業態別で「機械器具製造業」「道路貨物運送業」が3年連続全国平均を大きく上回る。</p> <ul style="list-style-type: none">・中性脂肪のリスク保有率・HDLコレステロールのリスク保有率が全国平均を上回る。
4	<p>◎群馬支部の特定保健指導実施率が全国平均より低く、47都道府県支部の中でも下位に低迷している。</p> <ul style="list-style-type: none">・外部委託分で民間業者による実施件数(率)が低迷している。・健康宣言事業所および大規模事業所での実施率が低迷している。・生活習慣病予防健診実施機関での特定保健指導委託契約機関が少ない。また、委託していても実施件数が少ない健診実施機関がある。

群馬支部の重点施策①

<p>課題</p>	<p>◎血圧のリスク保有率が3年連続全国平均を上回る。 ・業態別では「化学工業・同類似業」「機械器具製造業」「道路貨物運送業」が3年連続全国平均を大きく上回る。 ・喫煙率が男女ともに全国平均を上回る。 ・1時間以上の歩行を実施していないものの割合が全国平均を上回る。</p>
<p>これまでの取組と評価</p>	<p>◎これまでの取組と結果 ・生き生き健康宣言事業所のエントリー時に選択する取組(オリジナルプラン)については、高血圧対策の実施を必須項目にしているため、職員による訪問勧奨、外部委託による電話勧奨、協力事業者と連携した勧奨等を行い宣言事業所の拡大を図った。令和3年度末時点の宣言事業所数1,184事業所となった。 ・令和4年7月より協会保健師等による特定保健指導実施率の低い健康宣言事業所に対し健康経営フォローアップで事業所訪問時に、血圧リスク保有者該当人数分の血圧リスクに関するチラシを持参し、該当者への配布を依頼している。 ・トラック協会の広報誌で健康づくり等に関する記事を毎月提供している。令和3年度途中より、道路貨物運送業の血圧リスク等の健康課題をグラフ等で見える化して掲載するとともに具体的な対策となる健康づくりを紹介する内容にした。 ・ウォーキング等の健康づくりの取組でポイントが貯まる群馬県公式アプリ「G-walk+」の普及推進を行った。</p> <p>◎取組に関する評価 ・平成27年度までに健康宣言した事業所の血圧保有リスクの推移を分析したところ、群馬支部平均と比較して宣言事業所は血圧リスクが低下傾向になっている。 ・血圧リスク保有者該当人数分のチラシ配付は令和4年7月からの取組のため今後評価する。 ・トラック協会の広報誌への血圧リスク等の掲載は令和3年度途中からの取組のため今後評価する。 ・群馬県公式アプリ「G-walk+」のリリースは令和3年6月であったため今後評価する。</p>
<p>今後の重点施策とその検証方法</p>	<p>◎施策内容 ・引き続き健康宣言について、訪問・電話等による勧奨や協力事業者と連携した勧奨を行い、宣言事業所の拡大を図る。 ・健康宣言事業所へのアンケートやデータ分析により血圧リスク保有割合が低下している事業所の取り組みや特徴を把握して好事例の周知を行う。 ・健康宣言事業所への健康セミナー等講師無料派遣の周知広報を強化し、多くの事業所に健康セミナーを開催してもらう。 ・トラック協会の広報誌に掲載する記事について、今まで以上に血圧リスクの周知や血圧対策の啓発に注力した内容にする。 ・様々な機会をとらえて群馬県公式アプリ「G-walk+」の普及推進を行い、運動機会の増進を図る。また、「G-walk+」を活用した運動セミナー等のイベントを開催する。</p> <p>◎検証方法 ・平成28年度以降に健康宣言した事業所についても血圧リスク保有割合の推移を分析する。 ・健康セミナーを開催した事業所の血圧リスク保有割合の経年比較や他事業所との比較をする。 ・道路貨物運送業の血圧リスク保有率の経年比較を行う。 ・問診票の「毎日1時間以上の歩行を実施していない」の項目の支部平均の経年比較及び全国平均との比較を行う。</p>

群馬支部の重点施策②

<p>課題</p>	<p>◎群馬支部の特定保健指導実施率が全国平均より低く、47都道府県支部の中でも下位に低迷している。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・外部委託分で民間業者による実施件数(率)が低迷している。 ・健康宣言事業所および大規模事業所での実施率が低迷している。 ・生活習慣病予防健診実施機関での特定保健指導委託契約機関が少ない。また、委託していても諸事情により実施できていない健診実施機関がある。
<p>これまでの取組と評価</p>	<p>◎これまでの取組と結果</p> <ul style="list-style-type: none"> ・民間事業者への委託件数を増やす取り組み(R4.8月末2,513件 R3.8月末1,005件) ・今年度7月より協会保健師等による健康経営フォローアップで事業所訪問により特定保健指導実施勧奨を実施。 ・管理職等による健康宣言している大規模事業所を中心に事業所訪問により特定保健指導実施勧奨を実施。 (管理職・保健師等による訪問等事業所数:42事業所) ・管理職等による生活習慣病予防健診実施機関で特保委託未契約機関を訪問し、委託契約を依頼。 <p>◎これまでの評価</p> <ul style="list-style-type: none"> ・民間事業者への委託については対前年度同期比で2.5倍となっており順調である。 ・一度の訪問のみでは特定保健指導の利用に繋がらないことが多い。定期的な訪問により特定保健指導の重要性を説明していくことが重要。 ・生活習慣病予防健診実施機関で特保委託未契約機関(8機関)に対し訪問等により実施委託契約を依頼したところであるが、どの健診実施機関も体制の問題(マンパワー)で契約できていない。
<p>今後の重点施策とその検証方法</p>	<p>◎重点施策</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病予防健診実施機関で特保委託未契約機関については、今後、比較的規模の小さい健診実施機関は体制の問題があり、特定保健指導を実施する体制づくりが困難なため、健診受診者数の多く影響力の大きい機関に対し特保委託勧奨を行っていく。特定保健指導実施の契約をしているが、諸事情により実施できていない健診実施機関については、課題の共有解消を図っていく。 <p>◎検証方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病予防健診実施機関で特保委託未契約機関の勧奨については、引き続き管理表により訪問結果を入力して、今後の勧奨に活かしていく。 ・訪問時の勧奨により事業所担当者から特保を実施する旨の話があった事業所については進捗状況を確認する。 ・民間事業者への委託については、今後、初回面談実施件数等の確認を行い、課題等については、毎月の民間事業者との打ち合わせ会で共有と解決策を図る。

今後の運営委員会・支部評議会のスケジュール（現時点での見込み）

	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
運営委員会	9/14		11/24	12/16 (12/21)	下旬	(下旬)	下旬	
	事業計画(R5年度)							（保険料率の広報等）
	予算(R5年度)							
インセンティブ制度：R3年度実績の評価方法			平均保険料率					
支部評議会	平均保険料率		都道府県単位保険料率		都道府県単位保険料率			（保険料率の広報等）
	支部事業計画・支部保険者機能強化予算の事前意見聴取		インセンティブ制度 R3年度実績の評価方法		都道府県単位保険料率			
	支部の事業計画(R5年度)		支部の予算(R5年度)					
国・その他	各種計画等の見直しの検討			取りまとめ		事業計画、予算の認可等		基本方針・基本指針等の改正
	<ul style="list-style-type: none"> 第4期医療費適正化計画(医療保険部会) 第3期データヘルス計画に向けた方針見直しのための検討会 第4期特定健診・特定保健指導の見直しに関する検討会 第8次医療計画等に関する検討会 			政府予算案 閣議決定		保険料率の認可等		